



ACADÉMIE DE LYON

Liberté
Égalité
Fraternité

FLASH INFO Santé

Avril 2023

Service de
médecine de
prévention en
faveur des
personnels

Recommandations vaccinales

Généralités

La pandémie COVID a marqué le retour d'une prise de conscience des risques liés aux maladies infectieuses et remis en lumière le rôle de la vaccination et des gestes barrière dans la protection des individus et des populations.

Tous les ans, le ministère chargé de la santé élabore et rend public, après avis de la Haute Autorité de Santé (HAS), le calendrier des vaccinations applicables aux personnes résidant en France (métropole et hors métropole) en fonction de leur âge.

Certaines recommandations vaccinales sont dites « générales » et d'autres « particulières » répondant à des situations spécifiques ou en lien avec des expositions professionnelles : risque accru de complications (situation de vulnérabilité), d'exposition ou de transmission.

Le calendrier des recommandations vaccinales

Âge approprié	Vaccinations obligatoires pour les nourrissons									6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +	
	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois								
BCG																
DTP																Tous les 10 ans
Coqueluche																
Hib																
Hépatite B																
Pneumocoque																
ROR																
Méningocoque C																
Méningocoque B																
HPV																
Grippe																Tous les ans
Zona																

En pratique, du fait des rares contre-indications définitives (allergie à un composant) ou temporaires (infection aiguë), **les recommandations générales à l'âge adulte s'appliquent essentiellement à la vaccination groupée diphtérie-tétanos-polio+/-coqueluche (dTPolio / dTcaPolio)**, seule à même de nous protéger contre le tétanos.

➡ A refaire à 25, 45, 65 ans puis tous les 10 ans et lors du 2^{ème} trimestre de chaque grossesse.

Le vaccin contenant la **valence coqueluche (dTcaPolio)** doit être utilisé **systematiquement** pour les **professionnels de la santé, de la petite enfance et lors des grossesses.**

Il est recommandé, pour les **professionnels de santé et de la petite enfance**, non vaccinés, sans antécédent de rougeole et quel que soit leur âge, une **mise à jour de la vaccination avec un vaccin trivalent ROR (Rougeole-Oreillons-Rubéole).**

La vaccination contre la **grippe est recommandée chaque année** notamment si vulnérabilité, grossesse, entourage des personnes à risque et/ou d'enfants de moins de 6 mois.

Pour en savoir plus :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal>

[VACCINATION INFOSERVICE.fr](https://www.vaccinationinfoservice.fr)



La vaccination en voyage

Le centre médical de l'Institut Pasteur accompagne les voyageurs dans la préparation médicale de leur périple. Zones à risque, vaccinations, fiches maladies ... vous retrouvez [sur leur site](#), l'ensemble de leurs recommandations pour bien préparer votre voyage.

Les recommandations sanitaires pour les voyageurs sont également consultables sur le site de Sante publique France <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/349458/3050053>



Autres moyens de prévention



Ne pas se serrer la main



Ne pas s'embrasser ni se faire d'accolade



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



SI VOUS ÊTES MALADE Porter un masque chirurgical jetable

- L'application des gestes barrière
- Le nettoyage et la désinfection des plaies

